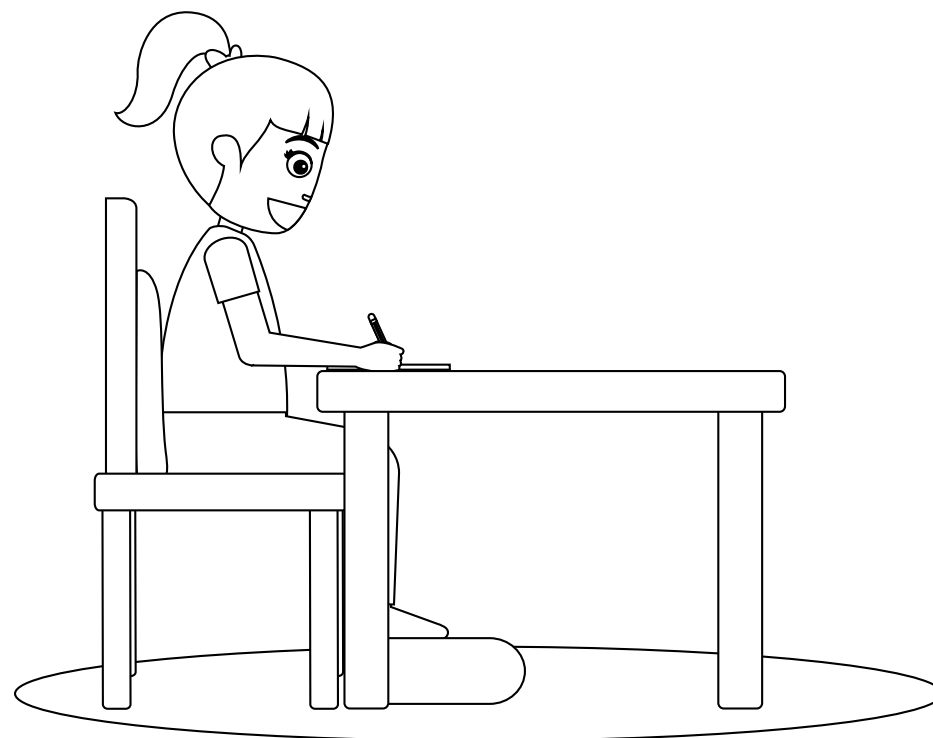




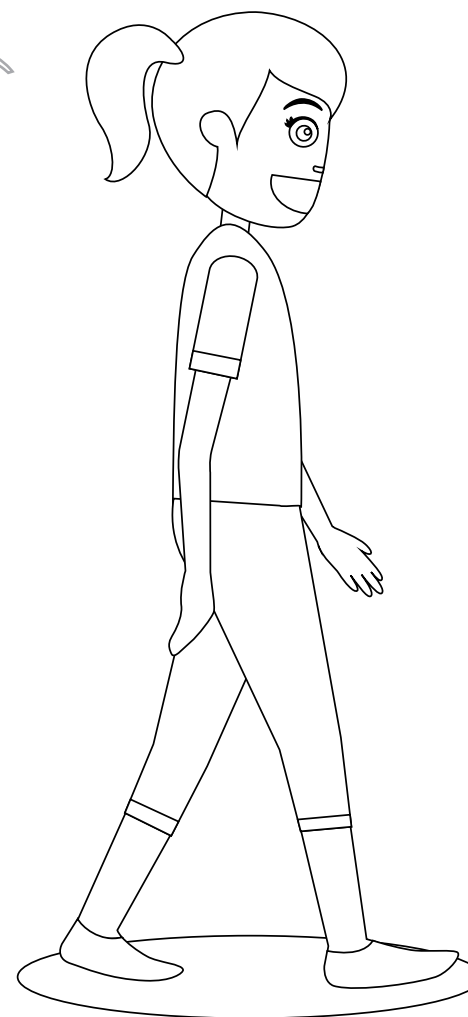
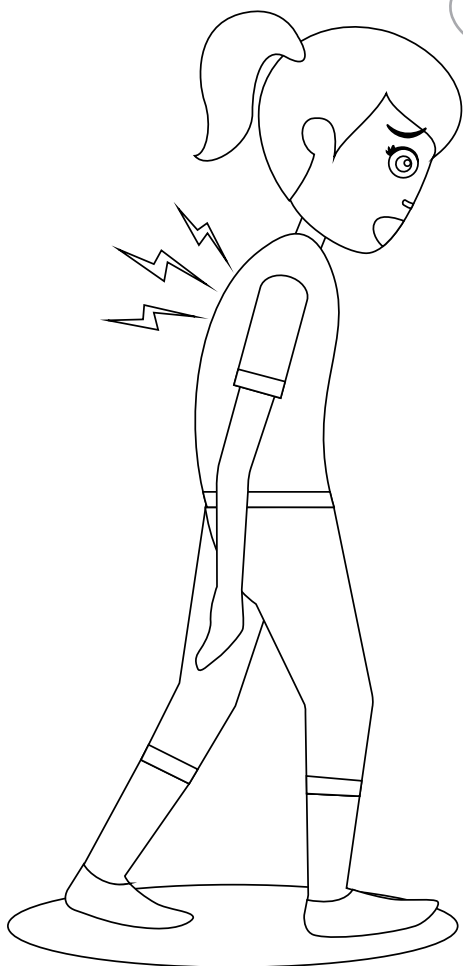
Ucz się przez zabawę

Pokoloruj Stasia i Zosię, dowiedz się, czym jest ergonomia

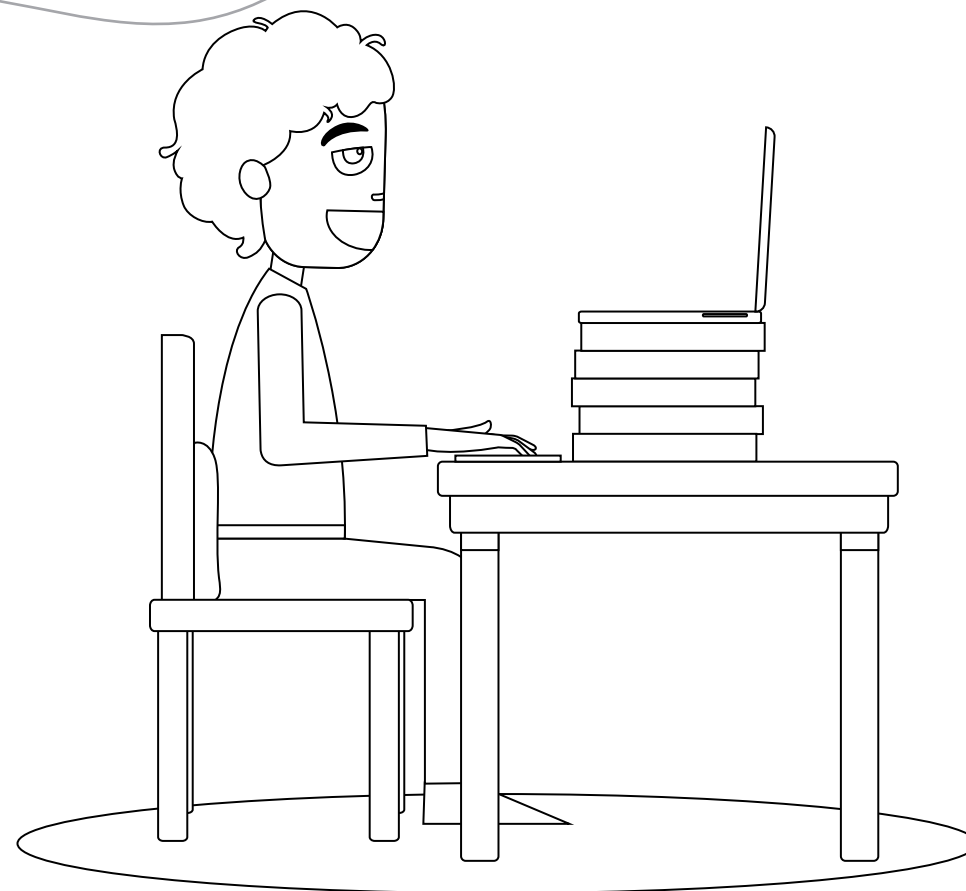
Zosia grzecznie koloruje,
a ból pleców atakuje!
Nogi, ręce są oparte,
Zosi plecy tego warte!



Gdy ku ziemi lecą oczy,
patrz przed siebie w świat uroczy.
Plecy Ci się wyprostują,
zdrowie Twoje uratują!



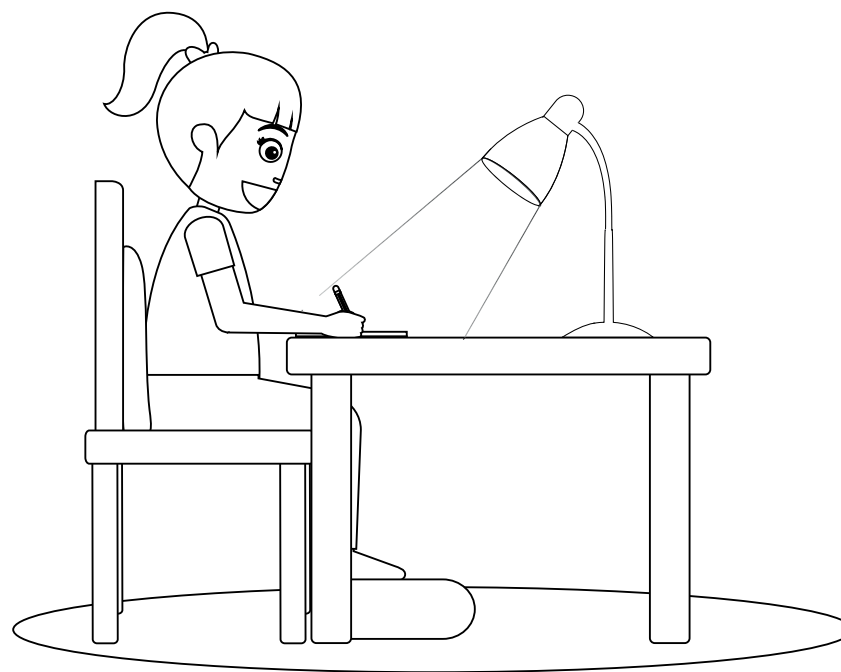
Stół za niski, krzesło duże,
Staś już nie wytrzyma dłużej!
Książki pod laptopa wsadził,
niższe krzesło – sam zaradził.



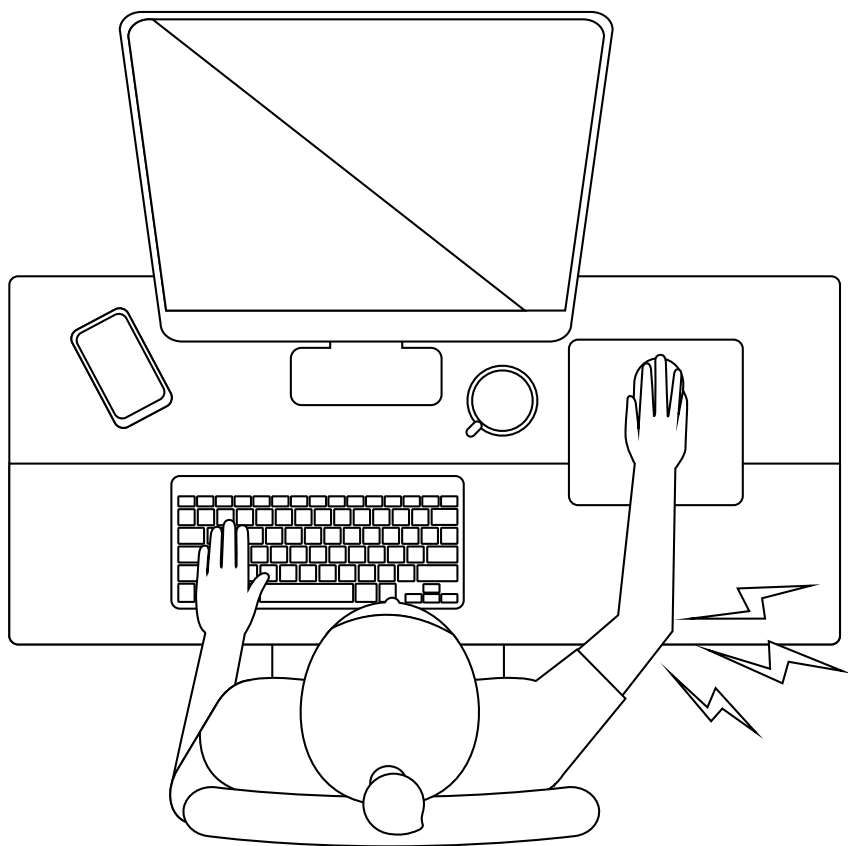
Oczy Zosi się popsują,
przecież światła potrzebują.
By nie mieć problemów z widzeniem,
zadbaj o oświetlenie.



Ruszyć nie da się sufitu,
„Lampkę przynieś szybko mi tu!”.
Już ma Zosia światła moc,
nie przeszkodzi nawet noc.



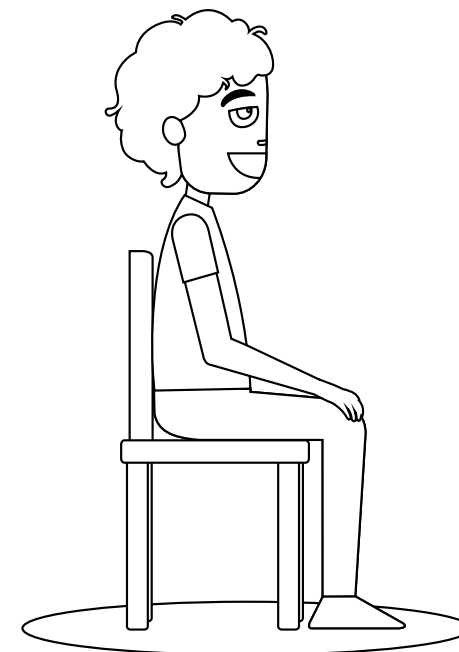
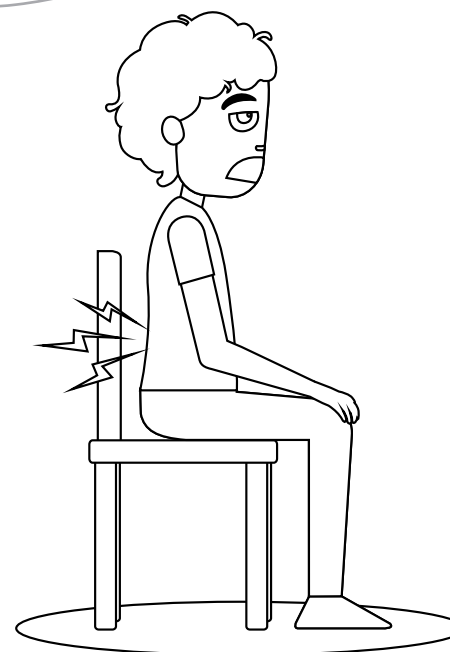
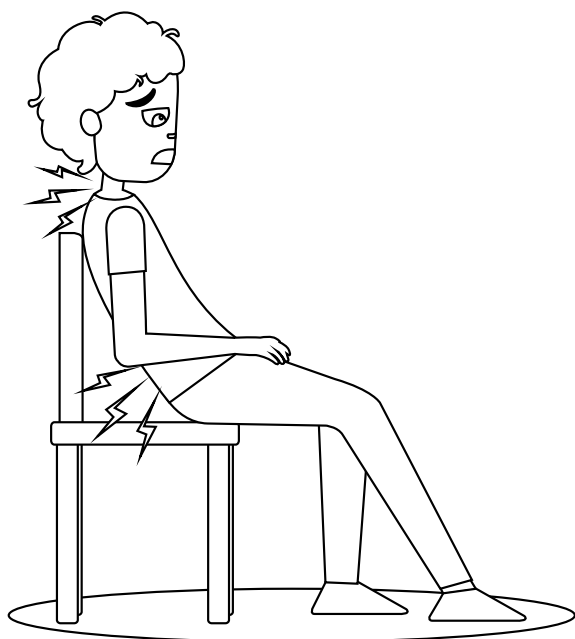
Myszka na pewno Cię nie ugryzie,
więc trzymaj ją Zosiu dużo bliżej.
Planując swoje stanowisko,
staraj się ją mieć zawsze blisko.



Czasu Zosi wciąż brakuje,
laptop na nogach szybko ląduje.
Pamiętaj Zosiu rady sprawdzone,
torbę podłóżysz – zdrowie ocalone.

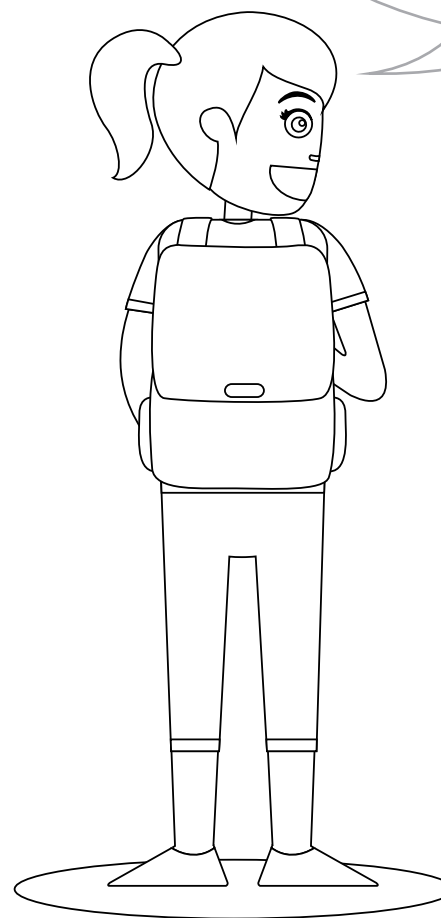


Stasiu sposób na ból ma,
dobrą postawę zna.
Korekta w siedzeniu mała
jest dobra dla jego ciała.



A kiedy pójdziesz do przedszkola lub szkoły...

...realizując życiowe plany
chodź zawsze wyprostowany!





SQD Alliance Sp. z o.o., ul. Batorego 19, 43-200 Pszczyna, tel.: +48 32 326 30 08, office.poland@sqda.pl
www.sqda.pl